

Vorsorge-Tipp von Gastautor

*Dr. Jan-Christoph Künstler,
Zahnarzt aus Borken*



Strahlend Lächeln bis ins hohe Alter

„Zahnmedizinische Prophylaxe“, damit sind Maßnahmen gemeint, mit denen man die Gesundheit der Zähne und des Zahnfleischs erhalten beziehungsweise Zahn- und Zahnfleischerkrankungen vorbeugen kann. Mit der richtigen Pflege bleiben Zähne bis ins hohe Alter gesund und schön. Nur mit einem Maßnahmen-Mix, kann dieses Ziel erreicht werden. Die Basis ist immer eine optimale, auf den Patienten abgestimmte, häusliche Mundpflege bei der täglich mit einer Zahnbürste, Zahnpasta und einem geeigneten Hilfsmittel für die Zahnzwischenraumpflege putzt wird. Mit der Prophylaxe in der Zahnarztpraxis wird der Patient dabei unterstützt, seinen Mundraum frei von bakteriellen Belägen und Entzündungen zu halten. Der bakterielle Belag wird dann ca. alle 3-6 Monate (je nach individueller Veranlagung) professionell von einer Zahnmedizinischen Prophylaxeassistentin (ZMP) entfernt. An schwer zugänglichen Stellen wie Kronenrändern, Füllungsrandern, Implantaten und kieferorthopädischen Geräten lagern sich bakterielle Beläge gerne an. Bei regelmäßi-

ger Prophylaxe entstehen deutlich weniger Karies und Parodontitis, zudem wird die Haltbarkeit von Zahnersatz deutlich verlängert. Ist für Menschen ohne Zähne, Prothesenträger, Prophylaxe auch wichtig? EIN KLARES JA! An Prothesen lagern sich bakterielle Beläge ab, wo die häusliche Pflege mit Bürste und speziellen Tabs nicht anspricht. In der Zahnarztpraxis gibt es für die Prothesen spezielle Geräte und Bäder, um sie vom Belag zu befreien und die Oberfläche wieder zu glätten, damit sich neuer Belag nicht so schnell wieder festsetzt. Ziel dieser Maßnahmen ist eine möglichst entzündungsfreie Mundschleimhaut. Die Prophylaxe dient nicht nur der Vorbeugung von Krankheiten und dem Erhalt des gesunden Mundraumes, sondern ist auch wichtig zur begleitenden und unterstützenden Maßnahme bei verschiedenen Grunderkrankungen (z.B. Diabetes, Herz-Kreislauferkrankungen, Krebs usw.). Leider bezuschussen die gesetzlichen Krankenkassen diese Leistung nur teilweise. Wenn Sie Wert auf ein strahlendes Lächeln bis ins hohe Alter legen, kommen Sie an der Prophylaxe nicht vorbei.